



## ЗАСЕДАНИЕ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СОВЕТА

В начале апреля на площадке ООО «Газпром проектирование» состоялось заседание секции «Управление инновационным развитием» Научно-технического совета ПАО «Газпром» по вопросу «О возможных направлениях использования мембранных процессов с целью инновационного развития ПАО «Газпром». В заседании помимо членов секции приняли участие представители ПАО «Газпром», ООО «Газпром проектирование», ООО «НИИГазэкономика», ООО «Газпром ВНИИГАЗ», а также руководители организаций-партнёров ПАО «Газпром» в области мембранных процессов – АО «Грасис», Института нефтехимического синтеза им. А.В. Топчиева Российской академии наук, Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева и ООО «7 TEX». Заседание секции прошло в смешанном формате – очно и посредством видео-конференц-связи.



С приветственным словом выступили председатель секции, начальник Управления ПАО «Газпром» Инна Лубкова и генеральный директор ООО «Газпром проектирование» Владимир Вагарин. Инна Лубкова отметила достижения на производственных объектах ПАО «Газпром» в области повышения эффективности технологических процессов с применением мембранной технологии, результаты выполняемых в настоящее время по заказу Общества научно-исследовательских работ, а также нацеленность Газпрома на дальнейшее расширение сферы применения мембранных процессов с целью обеспечения инновационного развития. Главный инженер – первый заместитель генерального директора Вадим Павленко в своем докладе отразил возможности

ООО «Газпром проектирование» как крупнейшей проектной организации страны в выполнении научно-исследовательских и проектных работ, в том числе и в области мембранной технологии.

В докладе авторского коллектива ООО «Газпром проектирование» (Владимир Вагарин, Наталия Кисленко и Павел Емельянов) были подробно рассмотрены достижения и перспективные направления разработок, а также вопросы, требующие решения в целях дальнейшего внедрения мембранной технологии в ПАО «Газпром». Генеральный директор АО «Грасис» Сергей Потехин, и.о. ректора Илья Воротынцева и заведующий кафедрой мембранной технологии Георгий Каграманов РХТУ им. Д.И. Менделеева, директор Института

нефтехимического синтеза им. А.В. Топчиева Академии наук Антон Максимов, технический директор ООО «7 TEX» Андрей Лойко в своих докладах представили предложения по развитию мембранной технологии в ПАО «Газпром» и презентовали возможности своих организаций для реализации этих проектов.

По итогам заседания были отмечены направления и перспективы развития мембранной технологии в ПАО «Газпром», необходимость и целесообразность проработки вопроса создания мобильного передвижного стенда, а также полигона опытных установок для отработки инновационных технологий с целью ускорения создания отечественных промышленных установок.

Дарья МАЙОРОВА



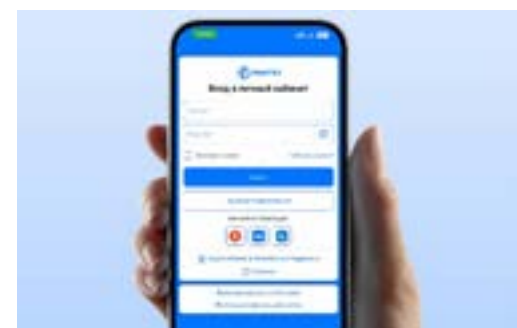
### СОБЫТИЕ

Наш корпоративный календарь признан лучшим на всероссийском конкурсе  
стр. 2



### МОЛОДЕЖНЫЕ ВЕСТИ

Саратовские студенты-геологи побывали в гостях у изыскателей  
стр. 3



### НОВОСТИ КОМПАНИИ

Каждый четвертый платит за газ через интернет-сервис «Газпрома»  
стр. 4



### В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Объединение усилий ТЭК для развития информационного моделирования в России  
стр. 5



### ЭКОАКТИВИСТЫ

Пластик – малышки – чистая Волга  
стр. 6





## НАШ КОРПОРАТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИЗНАН ЛУЧШИМ НА ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ

18 апреля в Доме ученых им. М. Горького в Санкт-Петербурге состоялась торжественная церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Корпоративный календарь-2024».

Инициатор конкурса — некоммерческое партнерство «Пермское представительство Российской Ассоциации по связям с общественностью» при поддержке РАСО. Конкурс проводится с целью повышения корпоративной культуры, узнаваемости брендов компаний, а также призван способствовать укреплению отношений между специалистами в сфере PR.

Всего в нем приняло участие 77 проектов, представленных 62 компаниями со всей страны и ближнего зарубежья. Защита календарных проектов состоялась 17 апреля. Компания «Газпром проектирование» впервые приняла участие в конкурсе и заняла 1 место в номинации «Лучшая команда» за календарь 2024 года «Сохраняя традиции, проектируем будущее». В основе календаря — проект «Ретроспектива: назад в проектирование». Он стартовал еще весной 2023 года и объединил все филиалы нашей компании. Коллеги



в Саратове, Тюмени, Нижнем Новгороде, Москве и Санкт-Петербурге поддержали идею.  
— Инициативные группы собрали архивные фотографии, отображающие деятельность проектировщиков в 60–80 гг,

особенности моды, быта тех лет. А затем воспроизвели их сюжеты максимально точно, передав дух той эпохи и настроение героев. Получилось очень душевно. Безусловно, эта победа — заслуга каждого проектировщика, принявшего участие



в проекте, — отметила начальник Службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром проектирование» Оксана Давлекамова.  
Дарья МАЙОРОВА



## САРАТОВСКИЕ СТУДЕНТЫ-ГЕОЛОГИ ПОБЫВАЛИ В ГОСТЯХ У ИЗЫСКАТЕЛЕЙ

Свой профессиональный праздник геологи отмечают в апреле, когда начинается активный полевой сезон, когда открыты все дороги, почвы, воды, горизонты. О романтике этой профессии сложены сотни песен и стихов. А вот о том, что за дымом костра и дружескими разговорами по вечерам скрыты нелёгкие будни, не каждый задумывается. И речь здесь не только и не столько о суровых бытовых условиях, безжалостных укусах мошкары и неожиданных опасных встречах с животными, которые знать ничего не знают о том, что человек — вершина эволюции. Речь о высочайших требованиях к глубинам профессиональных знаний.

Именно о необходимых для геолога навыках и знаниях шла речь на традиционной весенней встрече студентов геологического факультета Саратовского государственного университета им. Н. Г. Чернышевского со специалистами Центра инженерных изысканий Саратовского филиала. Второкурсники, выбравшие специальность «Поиск и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания», знакомы с особенностями работы изыскателей.  
— Наши молодые коллеги делают первые шаги в профессии. О многом они сегодня услышали впервые. Мы постарались показать, насколько важны и востребованы знания

геолога, какой огромный вклад они смогут внести в развитие промышленного потенциала нашей страны, — рассказал начальник полевой геологической партии Алексей Малинин.

Ребята узнали о том, как происходит обустройство объектов нефтегазовой отрасли и почему каждый новый объект требует тщательных инженерно-геологических изысканий. Какие виды изысканий бывают, что значит «камералить» и почему современному геологу, много времени проводящему вдали от цивилизации, необходимо осваивать IT-технологии и 3D-моделирование.

— У современных студентов есть намного больше возможностей, чем было у их предшественников. Уже в стенах университета можно получить не только теоретические знания, но и освоить необходимые для будущей работы программные продукты, познакомиться с жизнью предприятий и организаций для дальнейшего трудоустройства, получить необходимые практические навыки, устроившись во время практики на временную работу в полевую партию. Если этими возможностями воспользоваться в полной мере, то окончить ВУЗ можно уже готовым и востребованным специалистом, которого будем с нетерпением ждать в нашем коллективе! — поделилась инженер I категории отдела комплексных инженерных изысканий Екатерина Хохлова.

Елена КАСАТКИНА





## В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2023/2024 ГОДА «ГАЗПРОМ» ОБЕСПЕЧИЛ РОССИЙСКИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ РЕКОРДНЫМ ОБЪЕМОМ ГАЗА

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело итоги работы обществ и организаций Группы «Газпром» в осенне-зимний период 2023/2024 года и меры, необходимые для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в предстоящий осенне-зимний период 2024/2025 года.

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело итоги работы обществ и организаций Группы «Газпром» в осенне-зимний период 2023/2024 года и меры, необходимые для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в предстоящий осенне-зимний период 2024/2025 года.

По информации ПАО «Газпром»



## «ГАЗПРОМ» АККУМУЛИРОВАЛ ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ В ОБЛАСТИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Правление ПАО «Газпром» одобрило работу компании по обеспечению производственной безопасности и охраны окружающей среды.

В «Газпроме» функционирует вертикально интегрированная Единая система управления производственной безопасностью (ЕСУПБ). Она позволяет эффективно управлять рисками и направлена на сохранение жизни и здоровья работников, обеспечение безопасных условий труда и предотвращение травмирования или ухудшения состояния здоровья персонала.

В компании поддерживается готовность к оперативному реагированию на аварийные ситуации и ликвидации последствий от них. На постоянной основе действуют все виды спасательных подразделений, деятельность которых связана с обеспечением газовой, пожарной, противодиверсионной безопасности на море и на суше, предотвращением разливов нефти.

Большое значение для высокого уровня безопасности на объектах компании имеет постоянное обучение работников. Для этого формируется цифровое информационно-образовательное пространство. Продолжается актуализация программ обучения, обновляется материально-техническое оснащение образовательных учреждений, модернизируются учебно-тренировочные полигоны.

Одно из направлений дальнейшего совершенствования ЕСУПБ — широкое внедрение цифровых решений. В частности, в компании создается Единое цифровое пространство в области производственной безопасности. Проект предусматривает

как интеграцию с корпоративными информационными системами, так и взаимодействие с государственными цифровыми платформами.

Продолжается комплексная работа по реализации Экологической политики «Газпрома».

Так, все инвестиционные проекты компании проходят экспертизу в области охраны окружающей среды и энергосбережения, обеспечивается контроль за соблюдением дочерними обществами и подрядными организациями требований по экологической безопасности и рациональному использованию природных ресурсов. При реализации проектов для компании принципиально важным является сохранение природных экосистем, мест обитания редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений и животных.

В частности, в феврале 2024 года утверждена Программа сохранения биологического разнообразия при добыче и разработке месторождений в районах деятельности ПАО «Газпром» на континентальном шельфе Российской Федерации в Арктике. В программе актуализованы предыдущий опыт и лучшие экологические практики компаний Группы «Газпром» в регионе, выработаны единые требования и подходы для эффективной работы на долгосрочную перспективу.

Вопрос о состоянии работы по производственной безопасности и охране окружающей среды будет внесен на рассмотрение Совета директоров.

По информации ПАО «Газпром»

## КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ АБОНЕНТ УЖЕ ПЛАТИТ ЗА ГАЗ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ-СЕРВИС «ГАЗПРОМА»

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело информацию об укреплении платежной дисциплины при поставках газа на внутреннем рынке и принимаемых мерах по погашению задолженности за поставленный газ, включая взаимодействие с органами власти в целях совершенствования действующего законодательства в части оплаты за газ.

Отмечено, что «Газпром» обеспечивает надежные поставки газа жителям России, коммунально-бытовым и промышленным предприятиям. Благодаря реализации программ газификации и догазификации с каждым годом количество потребителей в стране растет.

Компания ведет системную работу, направленную на гармоничное развитие и совершенствование внутреннего газового рынка. В том числе реализуются мероприятия по обеспечению высокого уровня платежной дисциплины потребителей и снижению их просроченной задолженности за поставленный газ.

Все больше потребителей выбирают удобный интернет-сервис «Личный кабинет абонента» для быстрой и комфортной

дистанционной оплаты газа. Этим инструментом пользуется уже каждый четвертый абонент: в 2023 году число пользователей сервиса выросло до 9,3 млн человек. Объем собранных через сервис платежей увеличился на 69% относительно 2022 года.

Отдельное внимание компания уделяет урегулированию задолженности теплоснабжающих организаций. На них приходится значительная часть долга, и решение проблемных вопросов осуществляется совместно с региональными органами власти.

«Газпром» также занимается инвентаризацией и актуализацией абонентских баз. В 2023 году с этой целью сотрудники компании посетили 16 млн абонентов — физических лиц. Кроме того, компания проводит претензионно-исковую работу и активно участвует в совершенствовании действующего законодательства в сфере поставок газа.

Все эти усилия приносят заметный результат. Общий объем просроченной задолженности потребителей за поставленный газ сокращается третий год подряд. В 2023 году показатель снижен на 10,1 млрд руб. — до 153 млрд руб. Сокращение

задолженности отмечено в 56 субъектах Российской Федерации. В пятерке лидеров — Краснодарский и Пермский края, Владимирская, Московская и Самарская области.

Вопрос об укреплении платежной дисциплины при поставках газа на внутреннем рынке будет внесен на рассмотрение Совета директоров.

По информации ПАО «Газпром»



## ОБЪЕДИНЕНИЕ УСИЛИЙ ТЭК ДЛЯ РАЗВИТИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ В РОССИИ



В условиях динамически меняющегося рынка еще более актуальным становится вопрос разработки информационных моделей, осложненный реалиями ухода из России зарубежных программных продуктов для 3D-проектирования. Также в настоящее время проектные и инженерные компании ТЭК имеют свою особенность проектирования и работы с технологиями информационного моделирования, которые не в полной мере обеспечены регулированием со стороны государственной нормативной базы и стандартов.

Для обсуждения имеющихся вопросов, а также выработки единого вектора развития в области информационного моделирования 24 апреля Департаментом ПАО «Газпром»

(А.В. Чеканский) проведена «Сессия по обмену опытом и развитию сотрудничества в области технологий информационного моделирования в ТЭК», в которой приняли участие ведущие компании ТЭК, представители государственного регулирования от Минстроя РФ и ФАУ «Главгосэкспертиза» и руководители компаний-разработчиков отечественных решений СиСофт Девелопмент.

В ходе данной сессии лидеры отрасли (Росатом, Роснефть, ЕвроХим, Сибур, Транснефть, Сбер и Газпром) поделились своим опытом замещения зарубежных САПР и проблемами, с которыми сталкиваются для решения производственных задач в области информационного моделирования. В рамках мероприятия представители ООО «Газпром проектирование» выступили с тремя докладами,

посвященными уровню развития Общества в области информационного моделирования и целевому образу Компании, обеспечивающему сквозное использование разрабатываемых информационных моделей от этапа предпроектных работ до эксплуатации и дальнейшей ликвидации промышленных объектов.

По результатам Сессии определены ключевые направления развития в области государственного регулирования, а также принято единое решение о необходимости объединения усилий компаний ТЭК для синергетического эффекта по доработке ПО ModelStudio CS по дисциплинам проектирования и развитию взаимовыгодного сотрудничества для ускоренного замещения зарубежных САПР.

Алексей АНИСЬКИН

## ПРОЕКТИРОВЩИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ФИЛИАЛА ПОЛУЧИЛИ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА АВТОРСКИЙ НАДЗОР

В процессе строительства по объектам «Этап 2. Линейная часть МГ. Участок КС «Грязовецкая» – КС «Шекснинская», «Этап 3. Линейная часть МГ. Участок КС «Шекснинская» – КС «Бабаевская», «Этап 4. Линейная часть МГ. Участок КС «Бабаевская» – КС «Пикалевская», ГИС Бабаевская», «Этап 5. Линейная часть МГ. Участок КС «Пикалевская» – КС «Волховская» в составе стройки «Реконструкция ЕСГ Северо-Западного региона для обеспечения транспортировки этансодержащего газа до побережья Балтийского моря» силами специалистов Санкт-Петербургского филиала ООО «Газпром проектирование» осуществлялся авторский надзор в составе группы: Романа Шахрая, Сергея Каца, Дмитрия Синенко, Юрия Бороваго – главных специалистов отдела авторского надзора.

В ходе работы сотрудники филиала осуществляли сопровождение строительства в части оперативной разработки

и направления в установленном порядке в адрес Заказчика необходимых технических решений, выдавали представителям строительного-монтажных организаций письменные и устные разъяснения, касавшие принятых в рабочей документации проектных решений, вели постоянную работу по рассмотрению вопросов, возникающих в ходе осуществления авторского надзора, а также своевременно проводили освидетельствование скрытых работ и ответственных конструкций, что в свою очередь положительно повлияло на выполнение строительно-монтажных работ в надлежащем качестве.

Филиал «Северо-Запад» АО «Газстройпром» выразил особую благодарность сотрудникам ООО «Газпром проектирование» за проведенную работу, оперативность, профессионализм.

Дарья МАЙОРОВА







## ПЛАСТИК – МАЛЬКИ – ЧИСТАЯ ВОЛГА

Весной этого года новый дом в великой русской реке Волге обрели 28 тысяч мальков толстолобика, сазана и белого амура.

Это стало возможным благодаря проводимой на территории региона экологической акции «Водорослям крышка!» в которой с самого её старта в 2021 году принимают активное участие сотрудники Саратовского филиала ООО «Газпром проектирование», их дети и внуки. С каждым новым этапом акции проектировщики бьют все новые рекорды по количеству собранных крышек. Зачем это делается?

Собранные крышечки передаются организаторам акции, а те, в свою очередь, отправляют их переработчику. В результате пластик возвращается в хозяйственный оборот в новых изделиях, а на полученные от его продажи средства закупаются мальки травоядных видов рыб. За каждые 100 крышек в Волгу выпускается 1 малёк. Рыбки питаются вредными сине-зелеными водорослями, тем самым способствуя очистке реки и поддержанию экологического баланса в Волге.

В Саратовском филиале ООО «Газпром проектирование» крышечки собираются в специальные контейнеры, которые приобрела и разместила во всех корпусах ППО «Газпром проектирование профсоюз» – Саратовский филиал». Профсоюз оказывает

поддержку на всех этапах проведения акции – отслеживает наполняемость контейнеров, обеспечивает передачу собранного пластика в центры приема, помогает желающим принять участие в выпуске мальков в Волгу.

Этой весной, по данным организаторов, со всех точек сбора было вывезено 6,5 тонн пластиковых крышек с маркировкой «2», благодаря чему в реку выпустили 26 тысяч годовалых мальков травоядных рыб. Ещё две тысячи мальков закупили на средства от прямых пожертвований.

Акция «Водорослям крышка!» реализуется АНО «Центр экологических решений и защиты окружающей среды «Экологизатор» совместно с Саратовским филиалом АО «Ситиматик». По мнению организаторов, развитие экологической культуры поведения, в частности популяризация раздельного сбора отходов, позволит снизить негативное воздействие человека на окружающую среду. Кроме того, проект поможет понять, что отходы пластика могут быть не мусором, а источником средств для оздоровления окружающей среды.

За время проведения акции всего было собрано 29,5 тонн крышек и выпущено в Волгу 142500 мальков.

Елена КАСАТКИНА



ВАЖНО!

## ВМТ – ДЛЯ КАЖДОГО

ОППО «Газпром проектирование профсоюз» сообщает о пролонгации коллективного договора страхования по Программе «Высокие медицинские технологии» (ВМТ) для всех членов профсоюза на 2024 – 2025 годы

По коллективному договору предоставляется страховая защита в случае возникновения крайне тяжелого заболевания (впервые выявленного), требующего сложного высокотехнологичного, дорогостоящего и длительного лечения на сумму 1 000 000 рублей. В договор страхования включены такие риски, как онкология,

гепатиты, черепно-мозговые травмы, травмы позвоночника и пр.

Дополнительный индивидуальный полис по Программе ВМТ дает возможность члену профсоюза расширить список страховых рисков по полису и увеличить страховую сумму на 1 000 000 рублей, а также застраховать своих родственников.

Напоминаем, что дата окончания заключенных в 2023 году индивидуальных полисов, в т.ч. на членов семьи, 19 мая 2024 г.

По программе ВМТ можно застраховаться на случай критических заболеваний. АО «СОГАЗ» возьмет на себя расходы по лечению в случае установки таких диагнозов, как

онкология, гепатит, черепно-мозговые травмы и травмы позвоночника. А также при впервые потребовавших оперативного лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и эндопротезирования суставов. Страховое покрытие по Программе ВМТ до 2 000 000 рублей на каждого застрахованного. По Программе ВМТ возможно застраховаться самому и застраховать своих членов семьи (без применения повышающих возрастных коэффициентов).

Полисы ВМТ, заключенные в индивидуальном порядке, вступают в силу с 20.05.2024 г. по 19.05.2025 г.

ОППО «Газпром проектирование профсоюз»



## СИБИРСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ

«Бразильское джиу-джитсу подходит каждому и заниматься им можно в любом возрасте», – уверен Александр Касьяненко, инженер-сантехник отдела Тюменского филиала, организовавший бесплатные тренировки для коллег.



– Что представляет собой этот вид спорта?

– Бразильское джиу-джитсу очень похоже на своего японского прародителя, но несколько отличается в части правил. Суть та же – в ходе пятиминутного поединка нужно одержать победу над противником, набрав больше очков либо вынудив его отказаться от сопротивления посредством болевого, удушающего или иного приема. Существует система поясов: белый, серый, желтый, оранжевый, зеленый, синий, пурпурный, коричневый, черный.

– Как проходят соревнования?

– Существует множество федераций, крупнейшей является Международная федерация бразильского джиу-джитсу (англ.: IBJJF). В одном ряду с ней идет Арабская федерация (англ.: UAEJF), в ОАЭ этот вид спорта включен в школьную программу. Спортсмены делятся по весовым категориям, возрастным группам и поясам.

– Как бразильское джиу-джитсу появилось в Тюмени?

– Начало развитию джиу-джитсу в нашем городе дал Роман Рязанов. 14 лет назад он посетил США, где познакомился с этим видом единоборств и, вернувшись домой, начал преподавать. На сегодняшний день в городе существует четыре клуба, руководители которых являются его учениками. Данный вид спорта бурно развивается в нашей стране. Спортсменов много, конкуренция жесткая, среди тюменцев есть уже чемпионы России, Европы и мира.

– Каким был Ваш путь к джиу-джитсу?

– Отец всю жизнь занимался вольной борьбой, мы с братом с малых лет тренировались вместе с ним. Переехав из Нового Уренгоя в Тюмень, я столкнулся с тем, что здесь этот вид спорта не развит, и начал искать что-то новое. Попробовав греко-римскую борьбу и смешанные единоборства, в итоге пришел к джиу-джитсу.

– Почему именно оно?

– На мой взгляд, это оптимальный вид боевых искусств – достаточно жесткий, интересный и при этом не слишком травматичный. Развиваются сила, гибкость, выносливость, укрепляется кардиосистема. С 2013 по 2018 годы я активно тренировался, выступал на соревнованиях. Завоевал бронзу на чемпионате Европы в Риме в 2016 году. Позднее сам тренировал, одним словом, со спортом не расставался.



– Кто может заниматься джиу-джитсу?

– Любой человек в любом возрасте, ограничений нет. Вы можете начать в 50 лет и даже выступать на соревнованиях в своей возрастной категории. Если все делать правильно, вероятность травмы минимальная. Это очень интеллектуальный вид спорта, здесь важна не столько физическая форма, сколько стратегия и техника. Более техничный и думающий спортсмен может одержать победу над более сильным и крупным противником.

– Как отреагировали коллеги на открытие секции?

– Отклик оказался намного выше, чем я предполагал. Я рассчитывал на несколько человек, а пришло 14 и подходят новые, девушки тоже проявляют интерес.

– Как проходят Ваши тренировки?

– Сначала тщательная разминка – до 40 минут. Нужно как следует разогреть все

мышцы и связки, чтобы избежать травм и повысить эффективность тренировки. Много специфичных упражнений, поэтому новичкам сначала тяжело, но все втягивается быстро. Далее отработка различных техник, под конец тренировки борьба на заданном, чтобы закрепить пройденный материал. Тренировка длится два часа.

– Занимаетесь в обычном спортзале?

– Тренировки проходят в спортзале филиала. Спортсмены приобрели маты, сейчас одновременно могут проводить спарринги до 10 человек, планируем закупить еще. Спортивный инструктор Анатолий Арапов помогает решать оргвопросы. Две тренировки в неделю, конечно, не так много, но достаточно, чтобы освоить базу и позднее перейти к групповым занятиям в клубах. Старшеу уделять внимание каждому, все полны энтузиазма, глаза горят и это главное!

Станислав БЕЛОВ

## НИЖЕГОРОДСКИЙ ПРОЕКТИРОВЩИК ЗАВОЕВАЛ

### 1 МЕСТО В ТУРНИРЕ ПО СКВОШУ

Скорее всего многие читатели начнут сейчас «гуглить», что же такое сквош? А между тем, это очень популярный по всему миру вид спорта.

Сквош – это спортивная игра, в которой два игрока на небольшом корте специальными ракетками отбивают маленький резиновый мячик. Сначала может показаться, что эта игра похожа на теннис, но здесь нет сетки – у игроков одно пространство на двоих, где они по очереди отбивают мяч в переднюю стенку корта. Главная задача – заставить противника ошибиться и пропустить удар или попасть в аут. И все это на огромной скорости, поэтому спортсмен должен быть в хорошей физической форме.

Стал ее приверженцем и наш коллега, начальник отдела технического контроля инженерных изысканий и экспертиз Нижегородского филиала Александр Усягин.

Александр занимается этим видом спорта с 2022 года и уже завоевал в нем свои первые победы – 1 место во втором рейтинговом турнире GorKy Squash Cup и 3 место в первом турнире GorKy Squash Cup.

– Александр, откуда увлечение таким необычным видом спорта?

– Когда я закончил обучение в магистратуре по направлению «Нефтегазовое дело», у меня освободилось вечернее время для занятий спортом. Всю жизнь я занимался командными видами спорта: футбол, волейбол, баскетбол, но всегда хотел попробовать свои силы в индивидуальном виде спорта,

связанном с ракетками. Волей случая недалеко от работы я увидел корты по сквошу. Заинтересовавшись, решил познакомиться с этим спортом ближе.

– Что особенно понравилось в этом виде спорта? Что мотивирует продолжать занятия?

– Сквош – очень увлекательная, динамичная и непредсказуемая игра, он требует от спортсмена не только хорошей физической подготовки и быстроты реакции, но и тактического поведения. В отличие от тенниса, в котором есть набор определенных ударов, здесь мяч может отскочить от всех стен и вернуться в игровое поле, что создает нестандартные ситуации. Возможность обхитрить соперника каким-то определенным ударом здесь выше, чем в других видах спорта. Кроме того, этот спорт подарил мне новый круг общения – мои партнеры по тренировкам очень интересные, сильные, разносторонние личности. На мой взгляд, сквош должен иметь особую популярность у детей, так как помимо физической нагрузки он отлично развивает логику и стратегическое мышление.

Так сложилось, что тренер, который год занимался со мной индивидуально, по совместительству оказался Президентом Нижегородской Федерации по сквошу.

И вот уже 2,5 года я регулярно занимаюсь три раза в неделю. Это уже стало неотъемлемой частью жизни, хобби.

– Вы выступаете в категории С, что это значит?

– Весь сквош делится на 4 категории:

– Часто принимаете участие в соревнованиях?

– Я стараюсь принимать участие во всех региональных соревнованиях, в общероссийских соревнованиях в Москве и Санкт-Петербурге поучаствовать пока не удалось, но в этом году я планирую выйти и на этот уровень. Мы от души поздравляем Александра и желаем ему новых ярких эмоций и новых спортивных побед! А тем, кто заинтересовался этим увлекательным видом спорта, предлагаем попробовать!

Марина КУЛАКОВА





## ПРОЕКТИРОВЩИКИ ПОМОГЛИ РОССИЙСКОМУ КАРАНТИННОМУ ЦЕНТРУ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ «ВЕЛЕС»



21 апреля состоялась благотворительная поездка в Российский карантинный центр диких животных «Велес». Сотрудники ООО «Газпром проектирование» присоединились к большой команде «Газпром инвест», «Газпром недра», «Газпром реконструкция», собрав средства для приобретения необходимого для животных центра, и приняли участие в сборе корма для лосей.

На собранные деньги было приобретено шесть упаковок «Золетила» – дорогостоящего препарата для общей анестезии животных, 30 килограммов древесного наполнителя и ножовки по дереву для заготовки корма. Кроме этого, было передано все, что проектировщики

собирали для Центра в течение недели.

– В центре содержится порядка 200 животных и некоторым из них для пропитания нужны ветки, кора. В этом мы и помогли! Учитывая размеры, скажем, лосей, корма им необходимо огромное количество, поэтому помощь наша пришлась кстати. Мы заготавливали ивняк и грузили его в машину. Наша команда волонтеров работала слаженно и с погодой нам повезло, – поделилась впечатлениями Анна Овчинникова, главный специалист отдела обеспечения подготовки производства объектов капитального ремонта Санкт-Петербургского филиала.

Дарья МАЙОРОВА



### Моторное топливо МЕТАН

## С ПРИРОДОЙ ПО ПУТИ!

ЭКОЛОГИЧНЕЕ  
В 10 РАЗ

ЭКОНОМИЯ  
ДО 50%



ОСТАВАЙТЕСЬ В КУРСЕ  
ОПЕРАТИВНЫХ НОВОСТЕЙ –  
ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ  
НА НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



Telegram



ВКонтакте

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГИД, ЧТОБЫ БЫТЬ В КУРСЕ  
НОВОСТЕЙ ОТРАСЛИ И КОМПАНИИ, ПОЛУЧАТЬ СКИДКИ  
И КЭШБЕКИ, УЧАСТВОВАТЬ В ИНТЕРЕСНЫХ ОПРОСАХ  
И ДЕРЖАТЬ СВЯЗЬ С КОЛЛЕГАМИ!

